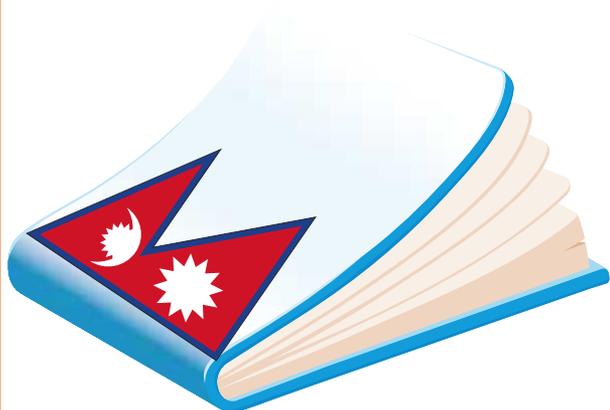


NEPAL



GUILA DE VIAJE



NEPAL



Nepal, cuyo nombre oficial es República Federal Democrática de Nepal es un país sin salida al mar de Asia meridional. Geográficamente se encuentra ubicado en el Himalaya, rodeado por el norte por la República Popular China y en el sur por la India. Se encuentra separado de Bután por el estado indio de Sikkim, por el llamado Corredor de Siliguri. Es un país de naturaleza montañosa en cuyo territorio se encuentran, total o parcialmente, algunas de las cumbres más altas de la Tierra, destacando el Monte Everest (8 848 msnm), así como otros siete de los llamados ochomiles.

La moderna nación nepalesa se configura como tal desde la unificación de las regiones bajo la dirección e influencia del rey gurkha Prithvi Narayan, el 21 de diciembre de 1768. Hasta el año 2006 Nepal era el único estado del mundo con el hinduismo como religión oficial.

Nepal es considerado un estado multicultural, multilingüe y secular. Pese a ser un pequeño estado, comparado con sus enormes vecinos, el país cuenta con una amplia y diversa variedad de territorios, que se extienden desde las planicies selváticas húmedas del Terai, hasta las más altas y gélidas cumbres de la tierra. El pueblo nepalí es principalmente hinduista, pese a contar con una antigua y profunda tradición budista, centrada en la localidad de Lumbini, lugar de nacimiento del Siddhartha Gautama. Buena parte de la población se concentra en el valle y la ciudad de Katmandú, capital del Estado. El idioma oficial es el nepalí, la moneda oficial es la rupia nepalesa, y la bandera tiene la peculiaridad de ser la única de un país que no tiene forma de cuadrilátero.



GEOGRAFÍA Y CLIMA

Ubicado en las últimas vueltas de la poderosa cordillera del Himalaya, Nepal tiene una condición de clima moderado durante todo el año. Nepal tiene cuatro estaciones principales, a saber: el invierno (1) (diciembre-febrero), (2) primavera (marzo-mayo), (3) verano (junio-agosto) y (4) otoño (septiembre-noviembre). Nepal se puede visitar durante todo el año.

	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Oct
 <i>Temperatura Media</i>	8	11	16	20	22	23	23	23	22	18	14	10
 <i>Temperatura Máxima Media</i>	18	21	25	28	29	28	28	28	27	26	23	20
 <i>Temperatura Mínima Media</i>	2	4	8	11	16	19	20	20	18	13	8	3

IDIOMA

El nepalés o nepalí es el idioma oficial de Nepal, aunque es hablado también en algunas zonas del norte de India. Esta lengua pertenece a la rama indo-irania de la familia indoeuropea. Así como muchos de los idiomas del sur de Europa (como el italiano, el español, el francés, el portugués, etc.) se desarrollaron a partir del idioma latino y éste del indoeuropeo, de la misma manera muchos de los idiomas del norte de India (entre ellos el nepalés) se desarrollaron a partir del sánscrito, que actualmente no es una lengua muerta (contrariamente a muchas creencias, aunque hoy tan sólo tiene alrededor de 200.000 hablantes), y originalmente también proviene del indoeuropeo).

El vocabulario proviene en su mayor parte del sánscrito, aunque tiene algunas palabras prestadas del árabe y del persa (que le llegaron a través del hindi y del urdu). Recientemente se han aumentado los préstamos del idioma inglés.



१	- ek	- 1	- one
२	- dui	- 2	- two
३	- teen	- 3	- three
४	- char	- 4	- four
५	- panch	- 5	- five
६	- chha	- 6	- six
७	- sath	- 7	- seven
८	- ath	- 8	- eight
९	- nau	- 9	- nine
१०	- das	- 10	- ten

GENTE Y RELIGION

Nepal es un Estado laico y respeta las prácticas y la existencia de diferentes religiones en su territorio. El pueblo nepalés se divide principalmente en dos grupos distintos: los indo-arios y los mongoloides (el kirants). Los templos hindúes y los santuarios budistas están dispersos por todo el país. Nepal es el lugar de nacimiento del Señor Buda, el heraldo de la paz. Hindúes, budistas, musulmanes, cristianos y personas de otras religiones conviven en perfecta armonía.



MONEDA Y CAMBIO DE DIVISAS

La rupia (nepalí) es la moneda oficial de Nepal. Se divide en 100 paisa. La emisión de la moneda es controlada por el Banco Central de Nepal.

El símbolo más comúnmente utilizado de la rupia es Rs ó . La monedas vienen en rupias 1, 2, 5 y 10 denominaciones.

Las divisas se debe cambiar sólo a través de los bancos autorizados o intercambiadores de dinero. Los ingresos de dicha operación se obtiene y conserva. Los visitantes pueden cambiar de moneda extranjera al tipo de cambio venta en el aeropuerto a la llegada.



SISTEMA POLITICO

Nepal ha sido declarada como una República Federal Democrática de la primera reunión de la Asamblea Constituyente el 28 de mayo de 2008. prácticas Nepal multi-sistema de partidos de la Democracia con el Presidente como el Jefe del Estado y el Primer Ministro goza el poder ejecutivo. Aunque Nepal ha sido declarada una demarcación república federal de los Estados federales aún no se ha hecho.



MONTAÑAS

Nepal es un país montañoso y la mayor parte de la famosa cordillera del Himalaya se encuentra en Nepal. Nepal es el hogar de ocho de los catorce picos de 8.000 metros incluyendo el monte. Everest. Otros picos de 8.000 metros en Nepal son Kanchenjunga, Cho Oyu, Makalu, Manaslu, Annapurna, Dhaulagiri y el Lhotse. Aparte de estas montañas, Nepal es el hogar de cientos de otros picos hermosos y exigentes de la talla de Amadablam, Isla, Mara, Ganesh Himal, Gauri Shankar y otros. Un gobierno de Nepal ha abierto 326 picos de montaña y expediciones.



NORMAS DE CONDUCTA

Por lo general, los nepaleses son gente muy amigable y servicial, además de tener un don especial para hacer sentir a los extranjeros bienvenidos en su país.

No se dan un apretón de manos al saludarse, sino que dicen “namaste” y unen sus manos en forma de oración a la altura del pecho. Una convención social muy peculiar en Nepal es al querer decir “no” asintiendo con la cabeza y al querer decir “sí” al mover la cabeza de un lado a otro, exactamente lo opuesto a la norma occidental, así que esté preparado para hacer frente a este lenguaje corporal más bien confuso. Las respuestas negativas generalmente se esconden con respuestas no muy precisas o incluso diciendo “sí”, pues decir “no” es considerado de muy mala educación.

El código de vestimenta en Nepal es conservador, así que evite llevar ropa muy reveladora. Siempre quítese los zapatos antes de entrar a una casa, templo o santuario, y asegúrese de no apuntar a alguien con sus pies o pisar los pies de otra persona, ya que se considera una grosería. Señalar a alguien o a una estatua con el dedo también es considerado de mala educación. Si ve a alguien vestido completamente de blanco, es que está de luto y no deberá tocarlo por ningún motivo



CULTURA Y TRADICIONES

Nepal es un país rico en cultura antigua y la tradición. Nepal es el hogar de más de 60 grupos étnicos y nacionalidades indígenas que tienen su vestimenta distinta, la cultura, tradición y estilo de vida. Estas comunidades hablan más de 100 dialectos locales que hacen Nepal un país de gran diversidad cultural y étnica. La gente de Nepal celebran festivales por todo el año. No hay un solo día en el calendario de Nepal cuando coloridos festivales no se celebran. Varios templos, monasterios y el lugar de importancia religiosa se encuentran en todas partes en Nepal.



FLORA Y FAUNA

Dependiendo de la altura, el paisaje puede estar compuesto por bosques frondosos, bambú, rododendros y coníferas.

Sobre los 3.600 metros sólo existe vegetación escasa. El reino animal del valle del Terai se compone de tigres, leopardos, ciervos y elefantes, mayoritariamente en zonas húmedas. En las regiones más altas hay cabras salvajes, muflones y lobos.



VISADOS

Únicamente los ciudadanos de la India pueden ingresar a Nepal sin un visado. Todas las otras nacionalidades requieren un visado de turismo, el cual pueden conseguir con antelación en un consulado de Nepal o inmediatamente tras su llegada al país. Necesitará una fotografía tamaño pasaporte y pagar una cuota en efectivo, de preferencia en dólares estadounidenses. Los visados de una entrada permiten una estancia de hasta 60 días y tienen un coste de 30 dólares estadounidenses. Por otra parte, los visados de entradas múltiples tienen un coste de 80 dólares estadounidenses. Los visitantes podrán extender su visa por un máximo de 150 días y cada extensión de 30 días tiene un coste de 30 dólares estadounidenses. Estos procedimientos pueden ser realizados en las oficinas de inmigración en Katmandú y Pokhara.

La mayoría de las áreas de senderismo más populares en Nepal exigen permisos aparte, los cuales podrá obtener en Katmandú o por medio de las compañías que organizan excursiones. Si le pillan en un parque sin el debido permiso, deberá pagar una multa fuerte.



